

Como hablar con su hijo sobre un diagnóstico de Autismo



Mantén una actitud positiva. Hable acerca de cómo todos en la familia tienen sus propias habilidades, características, personalidad y preferencias únicas. Recuérdeles que cada persona es importante y especial, y cada uno de ustedes en la familia.

Siéntete cómodo usando la palabra autismo/autista. No es una mala palabra, es una diferencia neurológica. Su actitud sobre el autismo de su hijo crea su voz interior, y la forma en que habla sobre el autismo es la forma en que le enseña al mundo cómo tratar a su hijo. Desea ayudar a su hijo a comprender sus necesidades y estar orgulloso de quiénes son. Esto comenzará el proceso de que su hijo se convierta en su mejor defensor a medida que crece y se desarrolla.

Se honesto. Su hijo puede saber que son diferentes, pero no sabe por qué. Si ocultas la información o actúas como si fuera algo de lo que estar molesto, se darán cuenta de eso. La honestidad es importante. El autoconocimiento es la base del bienestar y la capacidad de recuperación, pero no puede tener ese conocimiento si se le niega el acceso a una parte de lo que es.

Da una explicación. Proporcione a su hijo información de una manera que pueda entender. Por ejemplo, podría decirle a su hijo que el autismo es algo con lo que nació y significa que su cerebro funciona de manera un poco diferente. Necesitan apoyo para algunas cosas, pero son realmente buenos en otras. Si es posible, hable sobre actividades y estrategias que podrían ser útiles. Los niños mayores pueden estar abiertos a una discusión más detallada sobre las características asociadas con el autismo y las diferentes opciones terapéuticas y educativas. Además, podrían estar interesados en una mayor participación en las decisiones sobre su propia atención.

Presente información a su hijo en formas preferidas, significativas y apropiadas para el desarrollo. ¿Qué funcionará mejor? Los libros, videos y sitios web pueden ser valiosos. No todos los recursos se crean de la misma manera, así que piense y vea sus opciones antes de presentarlas a su hijo. Desea que su hijo tenga mensajes positivos sobre la forma en que funciona su cerebro.

Encuentre modelos ejemplar para su hijo. Si su hijo no conoce a nadie como él mismo, puede sentirse solo y aislado. Por mucho que ames y aceptes a tu hijo, si no eres autista, debes ayudarlo a encontrar su tribu. También hay muchos recursos en línea en los que puede leer de primera mano los autogestores, incluidos sitios web como Ollibean, Autistic Self Advocacy Network (ASAN), Judy Endow, The Mighty - Autism Spectrum Disorder y una serie de YouTube llamada Ask an Autistic. A medida que su hijo crezca, hay muchos modelos que pueden seguir. Autistas que pueden admirar y también aprenderá mejores formas de conectarse con su hijo al escuchar a otros que experimentan el mundo de manera similar.

Perseverar. Discutir el autismo y la neuro-diversidad (la variación individual natural en el cerebro humano) con su hijo es un proceso continuo. Pocas personas, de cualquier edad, entienden de inmediato lo que significa. Usted y su hijo tendrán muchas conversaciones a lo largo de la vida de su hijo. Plantar las semillas para un diálogo abierto y honesto ayudará a su hijo a medida que atraviesan todas las diversas transiciones de la vida y crecen hasta la edad adulta.

Siéntete orgulloso de tu trabajo como padre. Está teniendo conversaciones significativas y continuas con su hijo sobre su salud y quiénes son. El autismo es parte de quienes son. Su enfoque y apoyo positivos ayudarán a su hijo ahora y en el futuro.

